

事業所名 のびのび (放課後等デイサービス)

支援プログラム

作成日

6年

12月

1日

|             |                 |  |       |     |   |         |  |
|-------------|-----------------|--|-------|-----|---|---------|--|
| 法人 (事業所) 理念 |                 | 1. 個人・地域・社会を大切にし、幸福の実現に努力する<br>2. 社会に必要とされるゆるぎない存在へ<br>3. 信用と信頼、プロフェッショナリズムとチームワーク、成長と挑戦   |       |     |   |         |  |
| 支援方針        |                 | ひとり一人の個性を大切に尊重し、「今」本人や家族が不安と感じているつまづきに丁寧に向き合い、思い描く「未来」に向けて成長をサポートします。  |       |     |   |         |  |
| 営業時間        |                 | 12時  | 30分から | 17時 | 30分まで   | 送迎実施の有無 | あり   |
| 支 援 内 容     |                 |  |       |     |   |         |  |
| 本人支援        | 健康・生活           | 【ねらい】<br>・健康状態の維持・改善<br>・生活習慣や生活リズムの形成<br>・基本的な生活スキルの獲得<br>・生活におけるマネジメントスキルの育成   |       |     | 【内容】<br>・手洗い、服の脱着、洗面、整容、排泄、パクスの活用、ラジオ体操、〇〇係<br>・活動遊び、戸外遊び、机上課題<br>・社会資源の活用 (図書館、体育館、公園、地域の商店)   |         |  |
|             | 運動・感覚           | 【ねらい】<br>・姿勢と運動・動作の基本的技能の向上<br>・姿勢保持と運動・動作の補助手段の活用<br>・身体の移動能力の向上  |       |     | 【内容】<br>・ふれあい遊び、ラジオ体操、ビジョントレーニング、活動遊び、戸外遊び<br>・季節の制作、机上課題、社会資源の活用 (図書館、体育館、公園、地域の商店)<br>・感覚遊び、ライフキネティック   |         |  |
|             | 認知・行動           | 【ねらい】<br>・認知の特性についての理解と対応<br>・対象や外部環境の適切な認知と適切な行動の習得<br>・行動障害への予防及び対応  |       |     | 【内容】<br>・ふれあい遊び、つどいへの参加、きりかえトレーニング、ラジオ体操、〇〇係<br>・ビジョントレーニング、活動遊び、戸外遊び、買い物学習、ライフキネティック<br>・ソーシャルスキルトレーニング  |         |  |
|             | 言語<br>コミュニケーション | 【ねらい】<br>・コミュニケーションの基礎的能力の向上<br>・言語の形成と活用<br>・人との相互作用によるコミュニケーション能力の獲得<br>・状況に応じたコミュニケーション   |       |     | 【内容】<br>・言語の受容と表出<br>・コミュニケーション手段の選択と活用<br>・読み書き能力の向上   |         |  |
|             | 人間関係<br>社会性     | 【ねらい】<br>・アタッチメント (愛着) の形成と安定<br>・遊びを通じた社会性の発達<br>・自己の理解と行動の調整<br>・仲間づくりと集団への参加  |       |     | 【内容】<br>・情緒の安定<br>・他者との関わり (人間関係) の形成<br>・つどいへの参加、きりかえトレーニング、〇〇係、ビジョントレーニング<br>・活動遊び、戸外遊び、ライフキネティック、ソーシャルスキルトレーニング<br>・社会資源の活用 (図書館、体育館、公園、地域の商店) |         |  |
| 家族支援        |                 | ・勉強会 (ペアレントトレーニング)<br>・自宅、学校への送迎   |       |     | 移行支援  |         | ・サービス担当者会議での情報提供<br>・引き継ぎ書類の作成<br>・土曜日活動にて地域の社会資源を活用し、同世代の仲間作りを行う。 |
| 地域支援・地域連携   |                 | ・サービス担当者会議での情報提供<br>・調整会議での情報共有  |       |     | 職員の質の向上   |         | ・研修計画による専門性の向上<br>・事業所見学   |
| 主な行事等       |                 | ・お花見散策 ・夏野菜植え ・七夕 ・水遊び ・夏祭り ・夏野菜ピザ作り ・ミニ運動会 ・芋ほりゲーム ・ハロウィン ・秋の散策 ・ミニクリスマス会<br>・正月遊び ・節分 ・ひなまつり ・調理実習 ・ボーリング ・カラオケ ・山登り ・作業実習 ・雲海を見に行こう ・餅つき ・初詣 ・ピザ作り ・バレンタインチョコ作り<br>・ホワイトデーお菓子作り ・映画 |       |     |   |         |  |